FRANÇAIS

Polar Active Manuel d'Utilisation



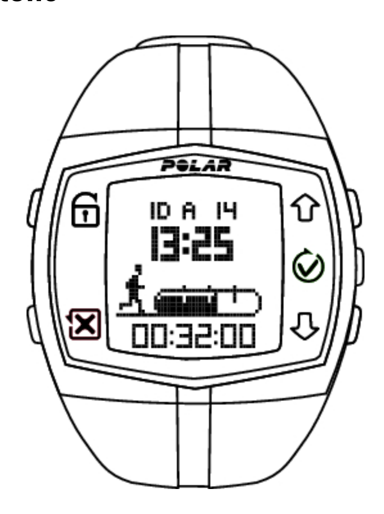
TABLE DES MATIÈRES

1. DÉMARRER LA SÉANCE

Fonctions des boutons

VERROUILLAGE : Maintenez enfoncé pour verrrouiller ou déverrouiller les boutons.

ROUGE :
- Quitter le menu et revenir au niveau précédent.
- Annuler les sélections et conserver les réglages.
- Maintenir enfoncé pour revenir à l'affichage horaire depuis n'importe quelle vue.



HAUT :
- Parcourir le menu, les listes de sélection et régler les valeurs.
- Sous l'affichage horaire, maintenir enfoncé pour modifier l'affichage de la montre.

VERT :
- Confirmer les sélections.
- Dans l'affichage horaire, enfoncer pour consulter les analyses sur votre activité quotidienne.

BAS : Parcourir le menu, les listes de sélection et régler les valeurs.

Si vous êtes perdu au sein du menu, maintenez enfoncé le bouton ROUGE jusqu'à ce que l'affichage.

Saisir les réglages

Pour que les analyses d'activités soient correctes, toutes les informations d'utilisateur doivent être valides.

1. Avant d'utiliser le Polar Active pour la première fois, saisissez les réglages de base.
2. Avant de changer d'utilisateur, saisissez les informations d'utilisateur appropriées.

Utiliser le Polar Active pour la première fois

Pour activer le moniteur, enfoncez n'importe quel bouton pendant une seconde.

Les réglages de base peuvent être saisis manuellement ou via le service Web polargofit.com et Polar FlowLink. Pour ignorer la saisie manuelle des réglages de base, maintenez enfoncé le bouton ROUGE.

Utilisez les boutons HAUT et BAS pour parcourir les listes de sélection et régler les valeurs. Confirmez les sélections avec le bouton VERT.

1. **Langue** : Sélectionnez **English**, **Español**, **Français**, **Italiano**, **Português**, **Suomi**, **Svenska** ou **Deutsch**.
2. **Veuillez saisir les réglages de base** s'affiche.
3. **MODE HORAIRE.** (format horaire) : Sélectionnez **24 heures** ou **12 heures**.
4. **HEURE** : Réglez l'heure du jour. Sous le format 24 heures, définissez d'abord les **Heures** puis les **Minutes**. Sous le format 12 heures, commencez par régler **AM** ou **PM**, puis les heures et les minutes.
5. DATE : Réglez **Jour**, **Mois**, **Année**. Si vous sélectionnez le format 12 h, réglez **Mois**, **Jour**, **Année**.
6. **UNITES** : Réglez **Unités impériales (LBS, FT)** ou **Unités métriques (KG, CM)**. En sélectionnant lbs/ft, les calories s'affichent en CAL, sinon elles s'affichent en kcal. Les calories sont mesurées en kilocalories.
7. **Poids** : Entrez votre poids.
8. **Taille** : Entrez votre taille.
9. Date de naissance : Sous le format 24 heures, réglez d'abord **Jour de naissance** ; sous le format 12 heures, commencez par **Mois de naissance**.
10. **Sexe** : Sélectionnez **Fille**/**Garçon**, ou si vous avez plus de 18 ans, **Femme**/**Homme**.

11. **ID** : Réglez le code d'identification pour la montre d'activité. Sélectionnez d'abord une lettre (A-Z) pour le boîtier, puis un nombre (1-99) pour la montre. Pour en savoir plus sur le principe de l'Identification de la montre, consultez le manuel du Polar Active System.

Réglages OK ? s'affiche alors. Appuyez sur HAUT ou BAS pour sélectionner et confirmer via le bouton VERT.

- **OUI** : Les réglages sont acceptés et enregistrés et le Polar Active passe à l'affichage horaire.
- **NON** : Commencer à saisir les réglages de base depuis le début.

Appuyez sur HAUT ou BAS pour sélectionner et confirmer via le bouton VERT.

Modifier l'utilisateur

En affichage horaire, appuyez sur BAS et sélectionnez **Réglages** > **Données personnelles** . Pour plus d'informations, consultez le chapitre Réglages (page 9).

Modifier la date de naissance ou le sexe, **Réinitialiser la mémoire du journal ?** s'affiche. Sélectionnez **OUI** pour effacer les données du journal d'activité ou **NON** pour les conserver.

2. MESURER L'ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

Activité quotidienne

Selon l'ACSM (American College of Sports Medicine), les enfants et les jeunes doivent consacrer une heure d'activité physique par jour minimum. L'activité physique doit être principalement aérobique, entre modérée et intense, mais aussi inclure des activités de renforcement musculaire et des os.

Les bénéfices d'un style de vie actif pour la santé sont, par exemple, une meilleure forme cardiovasculaire, un meilleur contrôle de la pression sanguine et une tolérance au glucose accrue ainsi que le renforcement des os. Une activité physique accrue contribue aussi à contrôler son poids et à promouvoir le bien-être psychologique Des études montrent que les enfants plus actifs affichent des niveaux plus élevés de confiance en eux, de bonheur et de satisfaction globale et des niveaux inférieurs d'anxiété, de dépression, de stress et d'agressivité.

Certaines institutions recommandent que les activités sédentaires, comme la télévision, Internet ou les jeux-vidéos, doivent se limiter à deux heures par jour.

Le sommeil est capital pour la santé, la croissance et le bien-être chez les enfants. Les enfants âgés de 5 à 11 ans ont besoin de 10 à 11 heures de sommeil et les enfants et les adolescents de 12 ans et plus ont besoin de 8 à 9,5 heures. Un manque de sommeil ou un sommeil inapproprié peut conduire au lunatisme, à des problèmes de comportement comme l'hyperactivité, et des problèmes cognitifs ayant un impact sur la capacité d'apprentissage des enfants à l'école.

Mesurer l'activité quotidienne à l'aide de Polar Active

Polar Active mesure automatiquerment votre activité quotidienne 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Il vous suffit de porter la montre d'activité au poignet et de vous lancer. Portée la nuit, la montre d'activité mesure aussi votre temps de sommeil.

Zones d'activité et Barre d'activité

Il existe cinq zones d'activité différentes sur le Polar Active : soutenu+, soutenu, modéré, facile et très facile. La barre d'activité affiche le temps écoulé dans les zones modéré à sotenu+. Cela vous aide à vérifier rapidement si l'objectif d'activité quotidienne est accompli.

L'activité dans les zones d'activité figure dans le journal d'activité. Le temps de sommeil est uniquement visible sur le service Web polargofit.com.

Le graphique ci-dessous recense les recommandations et bénéfices liés à l'activité dans les différentes zones :

Zone d'activité	Exemples d'activités	Bénéfices	Recommandation
Soutenu+	Course rapide	• Améliore la performance maximum et la forme cardiovasculaire • Contribue à améliorer la vitesse	Soyez actif plus d'une heure tous les jours ! Etre actif dans les zones modéré à soutenu+ remplit la barre d'activité de votre Polar Active.
Soutenu	Basket-ball, football, roller, corde à sauter, danse	• Améliore l'endurance cardiovasculaire • Développe la santé des os • Contribue à améliorer la force	
Modéré	Jeux de terrain, gymnastique	• Aide à maintenir un poids corporel correct • Contribue à améliorer la souplesse	

Facile	Jeux de balles, marche lente, stretching	Il est préférable de se lever et de bouger que de rester assis sans rien faire !	
Très facile	Jeux-vidéos, télévision	Evitez de rester assis trop longtemps !	
Sommeil Uniquement visible sur le service polargofit.com.		• Améliore la capacité d'apprentissage • Détend votre corps	Dormez 9 heures chaque nuit pour garder l'esprit alerte !

Objectif d'activité quotidienne

L'enseignant peut définir un objectif d'activité quotidienne pour ses étudiants. L'objectif par défaut dans la montre d'activité est de 60 minutes. L'objectif peut être relevé à 90 ou 120 minutes sur le service Web polargofit.com.



Dans l'affichage horaire, la barre d'activité vous montre votre taux d'activité.



Pour consulter d'autres analyses détaillées sur votre activité quotidienne, appuyez sur le bouton VERT dans l'affichage horaire.

- Si vous n'avez pas atteint l'objectif d'activité quotidienne, le Polar Active vous indique combien de temps il vous reste pour y parvenir.
- Une fois l'objectif d'activité atteint, le Polar Active vous encourage par le message **Journée active. Félicitations !**

Le moment où vous atteignez votre objectif d'activité, **Durée active : 60 minutes / 1 h 30 min. / 2 heures. Félicitations !** s'affiche.



Après avoir été actif pendant deux heures, Polar Active vous récompense par un joli smiley visible dans l'affichage horaire. L'animation est visible de la première jusqu'au jour suivant.

3. JOURNAL D'ACTIVITÉ

Journal d'activité

Polar Active enregistre votre activité quotidienne dans le journal d'activité. L'espace prévu dans le journal est de 21 jours. Lorsque la mémoire commence à saturer, la montre d'activité efface le jour le plus ancien.

Si l'enseignant a défini une période de mesure supérieure à 21 jours sur votre montre, vous recevez le message **Mémoire saturée dans x jours** quand le journal d'activité commence à saturer.



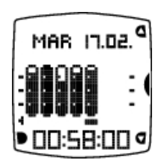
Pour enregistrer vos données d'activité sur une période plus longue, téléchargez-les sur le service Web de polargofit.com. Pour en savoir plus, consultez le manuel Polar Activity System.



Ouvrez le journal depuis l'affichage horaire en appuyant sur le bouton HAUT puis sur le bouton VERT.



Journal
La barre d'activité indique l'activité du jour actuel dans les zones modéré à soutenu+.



Chaque barre représente une journée. Le remplissage de la barre indique votre activité concernant le jour sélectionné.
La date sélectionnée est indiquée sur la rangée supérieure, et la durée active le jour sélectionné est affiché sur la rangée inférieure.
Sélectionnez le jour que vous souhaitez consulter en détail via les boutons HAUT/BAS, et ouvrez le jour concerné via le bouton VERT.



Résultat
Votre durée active concernant le jour sélectionné.

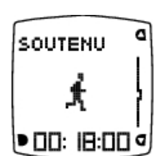


ANALYSES
Analyses concernant votre activité :

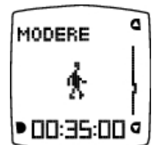
- Si vous n'avez pas atteint l'objectif d'activité, le Polar Active vous indique le temps restant pour l'accomplir.
- Quand vous avez atteint l'objectif d'activité, le Polar Active vous encourage par le message **Journée active. Félicitations !**



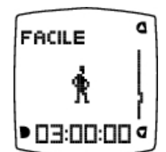
SOUTENU+
Temps consacré dans la zone Soutenu+.



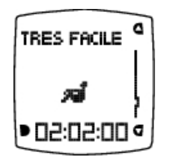
SOUTENU
Temps passé dans la zone Soutenu.



MODERE
Temps passé dans la zone Modéré.



FACILE
Temps passé dans la zone Facile.



TRES FACILE
Temps passé dans la zone Très facile.



PAS
Nombre total de pas effectués le jour sélectionné.
CALORIES
Nombre total de calories dépensées le jour sélectionné. Les calories sont mesurées en kilocalories. Si vous avez sélectionné les unités impériales, les calories sont affichées en **Cal**, autrement, elles sont indiquées en **kcal**.
Notez que les calories peuvent être désactivées sur le service Web polargofit.com.

 *Certaines activités, comme le cyclisme, le vélo d'intérieur, les haltères (musculation) et les mouvements très lents ne cumulent pas suffisamment de durée active, calories ou pas.*

Pour quitter le journal, appuyez sur le bouton ROUGE.

Pour ouvrir l'affichage horaire, maintenez enfoncé le bouton ROUGE.

4. RÉGLAGES

Réglages

Dans l'affichage horaire, appuyez sur le bouton BAS et sélectionnez **Réglages** via le bouton VERT.

Les réglages peuvent être masqués via le service Web polargofit.com pour être invisibles sur la montre d'activité.

Montre, heure et date

1. **Heure** : Sélectionnez le format 12 ou 24 heures. Définissez les heures et les minutes. Sous le format 12 h, commencez par régler **AM** ou **PM**.
2. **Date** : Réglez **Jour**, **Mois**, **Année**. Sous le format 12 h, réglez **Mois**, **Jour**, **Année**.
3. **Affichage de la montre** : Sélectionnez **ID de la montre** ou **Date** à indiquer sur la rangée supérieure dans l'affichage horaire.

Via le service Web polargofit.com, vous pouvez régler votre nom d'utilisateur pour qu'il s'affiche sur l'affichage de la montre.

Données personnelles

1. **Poids** : Réglez votre poids.
2. **Taille** : Réglez votre taille.
3. **Date de naissance** : Entrez votre date de naissance. Sous le format 24 heures, entrez d'abord le **Jour de naissance**. Sous le format 12 heures, commencez par **Mois de naissance**.
4. **Sexe** : Sélectionnez **Fille**/**Garçon**, ou si l'utilisateur a plus de 18 ans, **Femme**/**Homme**.

Quand la date de naissance ou le sexe sont modifiés, **Réinitialiser la mémoire du journal ?** *s'affiche. Sélectionnez* **OUI** *pour effacer les données du journal d'activité ou* **NON** *pour les conserver.*

Réglages généraux

1. **ID de la montre** : Réglez le code d'identification pour la montre d'activité.
2. **Réinitialiser la mémoire du journal ?** : Sélectionnez **OUI** pour effacer tous les jours du journal d'activité ou **NON** pour annuler.
3. **Sons** : Réglez les sons sur **Activé** ou **Désactivé**. Cela affecte tous les sons issus de la montre d'activité.
4. **Verrouillage des boutons** : Sélectionnez **Verrouillage manuel** ou **Verrouillage automatique** . Pour verrrouiller ou déverrouiller les boutons manuellement, maintenez enfoncé **VERROUILLAGE** dans l'affichage horaire. Le verrouillage de boutons automatique est activé quand vous n'avez pas enfoncé les boutons depuis une minute.
5. **Unités** : Sélectionnez **Unités métriques (kg/cm)** ou **Unités impériales (lb/ft)**.
6. **Langue** : Sélectionnez **Deutsch**, **English**, **Español**, **Français**, **Italiano**, **Português**, **Suomi** ou **Svenska**.

Mode Off

Si vous ne comptez pas utiliser la montre d'activité sur une longue période, vous pouvez le désactiver en appuyant sur les boutons VERROUILLAGE, ROUGE, HAUT et BAS simultanément pendant cinq secondes. Pour activer la montre, appuyez sur un des boutons pendant une seconde.

Seuls les réglages de l'heure et de la date sont réinitialisés en mode Off, les autres réglages sont conservés. Après avoir réglé l'heure et la date, maintenez enfoncé le bouton ROUGE pour revenir à l'affichage horaire.

5. INFORMATIONS IMPORTANTES

Entretenir votre montre d'activité

Le nettoyer à l'eau savonneuse et le sécher avec un chiffon propre. Ne pas appuyer sur les boutons sous l'eau. Ne jamais utiliser d'alcool, de matériaux abrasifs tels que de la paille de fer ou des détergents chimiques. Ranger votre émetteur dans un endroit sec et à l'abri de la chaleur. Ne pas ranger dans un environnement humide, dans un matériel hermétique comme un sac plastique ou un sac de sport. Ne pas exposer aux rayons du soleil pendant une période prolongée.

Polar Active peut être assainisé à l'aide d'un désinfectant adapté conformément aux instructions du fabricant.

Service après-vente

Durant l'année de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle. La garantie ne couvre pas les dommages ou les dégâts causés par un réparateur non agréé par Polar Electro.

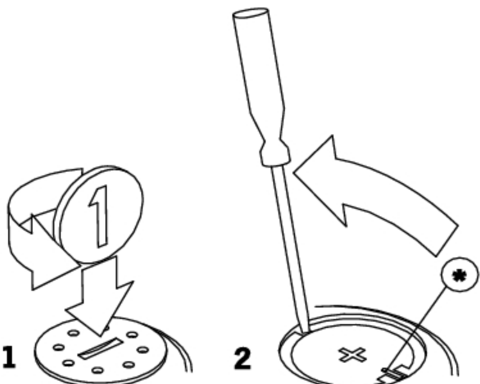
Remplacer la batterie

Evitez d'ouvrir le couvercle du compartiment de la pile pendant la période de garantie. Nous vous recommandons de faire appel à un service après-vente agréé Polar pour le changement de pile. Il testera l'étanchéité de votre Polar Active après le remplacement des piles et réalisera une vérification périodique.

Veuillez retenir les éléments suivants :

- Le témoin de pile faible s'affiche quand il ne reste que 10-15% de l'autonomie de la pile.
- Dans des conditions froides, le témoin de pile faible peut apparaître mais disparaîtra avec l'élévation de la température.
- Le son est automatiquement désactivé lorsque le témoin de pile faible est affiché.
- Conservez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, veuillez immédiatement faire appel à un médecin.
- Les piles doivent être stockées dans le respect de la réglementation locale.
- Lorsque vous manipulez une pile neuve, évitez tout contact brusque avec des outils métalliques ou conducteurs d'électricité (par ex. avec des pincettes) simultanément des deux côtés de la pile. Cela risque de court-circuiter la pile et ainsi de la décharger plus rapidement. Généralement, les courts-circuits n'endommagent pas la pile, mais peuvent diminuer sa capacité et donc sa durée de vie.
- Il faut remplacer le joint d'étanchéité du couvercle de piles chaque fois que les piles sont remplacées. Les joints d'étanchéité / kits changement de pile sont disponibles chez certains revendeurs et dans les stations SAV agréées Polar. Aux Etats-Unis et au Canada, les joints d'étanchéité supplémentaires sont disponibles auprès des centres Polar agréés uniquement.

Pour remplacer la pile soi-même :



1. Ouvrez le couvercle du compartiment de la pile à l'aide d'une pièce de monnaie en le tournant de CLOSE vers OPEN.

2. Otez le couvercle du compartiment de la pile et extrayez la pile avec précaution à l'aide d'un petit bâton ou d'une petite barre rigide. Préférez toutefois un outil non-métallique pour extraire la pile. Veillez à ne pas endommager l'élément audio en métal (*) ni les rainures.
3. Insérez une nouvelle pile dans le compartiment en orientant le côté positif (+) vers le couvercle.
4. Remplacez l'ancienne bague d'étanchéité par une neuve, en l'attachant solidement dans la rainure du couvercle pour garantir l'étanchéité.
5. Remplacez le couvercle et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer (CLOSE).
6. Réaffichez les réglages de base.

Précautions d'emploi

Polar Active est prévu pour mesurer votre activité physique quotidienne à votre poignet. Le temps de sommeil estimé peut être calculé via le service Web polargofit.com. Aucune autre utilisation n'est prévue ou programmée.

Nous conseillons aux enseignants d'obtenir le consentement par écrit auprès des parents des étudiants pour l'utilisation de l'équipement de suivi de montre d'activité.

Minimiser les risques éventuels

L'activité physique et l'exercice peuvent comporter quelques risques. Avant de commencer un programme d'exercice, prenez le temps de répondre aux quelques questions suivantes concernant votre santé. Si vous répondez par l'affirmative à l'une de ces questions, nous vous conseillons de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercice.

Enfants :

- Avez-vous été physiquement inactif ?
- Souffrez-vous des symptomes d'une maladie ?
- Avez-vous pris des médicaments pour le coeur ou autres ?
- Avez-vous déjà eu des problèmes respiratoires ?
- Etes-vous convalescent suite à une maladie grave ou un traitement médical ?
- Utilisez-vous un défibrillateur cardiaque ou un autre appareil électronique implanté ?

Adolescents et adultes :

- Avez-vous été physiquement inactif ces cinq dernières années ?
- Votre pression sanguine ou votre taux de cholestérol dans le sang sont ils élevés ?
- Souffrez-vous des symptomes d'une maladie ?
- Avez-vous pris des médicaments pour la pression sanguine ou le coeur ?
- Avez-vous déjà eu des problèmes respiratoires ?
- Etes-vous convalescent suite à une maladie grave ou un traitement médical ?
- Utilisez-vous un défibrillateur cardiaque ou un autre appareil électronique implanté ?
- Etes-vous fumeur/se ?
- Etes-vous enceinte ?

Si vous ressentez une douleur imprévue ou une fatigue excessive lorsque vous vous entraînez, arrêtez l'exercice ou poursuivez à une intensité moins élevée.

Si vous êtes allergique à une substance qui entre en contact avec votre peau ou si vous suspectez une réaction allergique liée à l'utilisation d'un produit, contrôlez les matériaux répertoriés dans les Caractéristiques techniques.

Les matériaux de ce produit ont été testés et ne devraient pas contenir d'allergènes ou de substances nuisibles pour la santé. Toutefois, en cas d'apparition de symptômes, arrêtez immédiatement d'utiliser ce produit.

Appareils médicaux destinés à une utilisation professionnelle

Les appareils médicaux destinés à une utilisation professionnelle font appel à des standards élevés pour le fabricant, distributeur et utilisateur d'un appareil médical. Polar propose des instructions et des formations destinées aux utilisateurs professionnels afin de garantir l'utilisation sans risque des appareils Polar.

Dépannage

Si vous êtes perdu au sein du menu, maintenez enfoncé le bouton ROUGE jusqu'à ce que l'heure s'affiche.

Si aucun bouton ne réagit ou si l'affichage se comporte de manière anormale, réinitialisez le récepteur en appuyant sur tous les boutons simultanément pendant quatre secondes. Le journal d'activité et tous les autres réglages hormis l'heure et la date seront enregistrés.

Si le symbole de pile faible est visible, la pile doit être remplacée. Pour en savoir plus, consultez le chapitre Remplacer la batterie (page 10).

Si Pile faible s'affiche, la pile de la montre d'activité est très faible et la montre d'activité passera en mode Veille. Remplacez la pile. Pour plus d'informations, consultez le chapitre Remplacer la batterie (page 10) et Réglages (page 9).

Si Mémoire saturée dans x jours s'affiche, la période de mesure d'activité réglée sur votre montre dure plus de 21 jours, et le journal d'activité devient saturé. Un symbole de *mémoire saturée* apparaît sur la rangée supérieure. Pour enregistrer le journal d'activité sur une période plus longue, transférez-le sur le service Web de polargofit.com. Quand **JOURNAL SATURE** s'affiche, il ne reste plus de mémoire dans le journal, et la montre d'activité efface le jour le plus ancien.



Pour enregistrer vos données d'activité sur une période plus longue, téléchargez-les sur le service Web polargofit.com. Pour plus d'informations, consultez le manuel Polar Active System.

Caractéristiques techniques

Récepteur

Type de pile :	CR2025
Durée de vie de la pile :	7 mois en moyenne (24 h / jour, 7 jours / semaine)
Température de fonctionnement :	-10 °C à +50 °C / +14 °F à +122 °F
Température de stockage :	-20 °C à +60 °C / -4 °F à +140 °F
Matériau du bracelet montre :	Résine de silicone (modèle blanc) ou TPU (modèle noir)
Matériau du boîtier et du fermoir du bracelet :	Acier inoxydable conforme à la directive communautaire 94/27/EU et à son amendement 1999/C 205/05 sur les produits dégageant du nickel conçus pour un contact direct et prolongé avec la peau.
Précision de la montre :	Supérieure à ± 0,5 seconde/jour à une température de 25 °C / 77 °F.

Valeurs limites

Chronomètre :	23 h 59 min
Durée totale :	0 - 9999 h 59 min 59 s
Cumul des pas :	0 - 65535
Cumul des calories :	0 - 999999 kcal/Cal
Cumul des jours dans le journal d'activité :	21 jours
Année de naissance :	1921 – 2020
Poids :	15-199 kg / 33-439 lbs
Taille :	90-211 cm / 3 ft - 6 ft 11 in

Configurations minimales requises

Pour l'utilisation générale de polarfit.com :	Tout appareil informatique équipé d'un système d'exploitation prenant en charge les navigateurs Web suivants : Internet Explorer 7 ou 8, Apple Safari, Firefox 3.6
Pour la gestion de Polar Active avec Polar WebSync et Polar FlowLink :	PC avec MS Windows (XP, Vista ou Windows 7) / Mac OS X (sur Intel platform), port USB

Version de Java	1.5

Résistance à l'eau

Polar Active peut être porté pour nager. Pour maintenir l'étanchéité, n'appuyez sur aucun bouton sous l'eau. Pour en savoir plus, visitez le site Web http://support.polar.fi.

L'étanchéité des produits Polar est testée suivant la norme internationale ISO 2281. Les produits sont classés en 3 catégories différentes en fonction de leur étanchéité. Vérifiez le degré d'étanchéité de votre produit Polar, indiqué au dos de celui-ci. Comparez-le ensuite au tableau ci-dessous. Remarque : ces définitions ne s'appliquent pas forcément aux produits d'autres fabricants.

Marquage au dos du boîtier	Caractéristiques d'étanchéité
Water resistant (WR)	Anti-éclaboussures. Protégé contre les projections d'eau, la sueur, les gouttes d'eau, etc. Non prévu pour la natation.
Water resistant 30 m/50 m (WR 30/50M)	Prévu pour la baignade et la natation.
Water resistant 100 m (WR 100M)	Prévu pour la natation et la plongée (sans bouteilles d'oxygène).

Garantie Internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux du consommateur relevant des lois nationales ou fédérales correspondantes en vigueur, ni les droits du consommateur à se retourner contre le revendeur pour des problèmes issus du contrat de vente/d'achat.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les acheteurs ayant fait l'acquisition de ce produit dans tous les pays à l'exception des USA et du Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les acheteurs ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantit au consommateur/acquéreur original de cet appareil que le produit sera exempt de défauts de matériel et main-d'oeuvre pendant un an à compter de la date d'acquisition.
- Le reçu de l'achat d'origine constitue une preuve d'achat !
- La garantie ne couvre pas la pile, l'usure normale, les dommages dûs à une mauvais utilisation, aux abus, aux accidents ou à la non-conformité des précautions d'utilisation, l'entretien inapproprié, l'utilisation commerciale, les boîtiers/affichages fissurés, cassés ou éraflés, le bracelet élastique et l'équipement Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, coûts ou dépenses, directes, indirectes, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés au produit.
- Les articles achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie d'un an, à moins que cela soit stipulé par la législation locale.
- Durant la période de garantie, le produit sera soit réparé ou remplacé chez l'un des services après-vente agréés Polar, indépendamment du pays d'acquisition.
- La garantie relative à un produit sera limitée aux pays où le produit a été initialement commercialisé.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

Décharge de responsabilité

Les informations contenues dans ce manuel sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.

Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. ne prennent aucun engagement, n’accordent aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits dans celui-ci.

Polar Electro Oy /Polar Electro Inc. ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

Ce produit est couvert par les brevets suivants : FI119619, EP1849504, FI119277, ZL200410086636.9, EP1532924, US7728723

Fabriqué par

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tél +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi



Ce produit est conforme à la Directive 93/42/EEC. La Déclaration de Conformité correspondante est disponible sur le lien www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/EC de l’Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la Directive 2006/66/EC du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l’Union européenne. Polar vous encourage également à limiter les effets possibles des déchets sur l’environnement et sur la santé publique dans tous les autres pays, en vous conformant aux législations locales concernant le tri sélectif et, dans la mesure du possible, en séparant les déchets électroniques ainsi que les piles et accumulateurs.



Ce symbole indique que le produit est protégé contre les décharges électriques.

Les matériaux de Polar Active ont été choisis et testés pour être conformes aux normes et réglementations correspondantes, dont celles de la CPSIA (Consumer Product Safety Information Act/Children's Product).

17941447.03 FRA 06/2012